**Консультация «Ребенок заикается, что делать?»**

Заикание — это речевое нарушение, которое проявляется в множественном повторении слов, слогов, их удлинением или остановками во время речи. Обычно заикание у ребенка появляется в момент, когда малыш начинает складывать слова и составлять более длинные предложения. До конца не понятно, по каким именно причинам ребенок заикается. Скорее всего, дело в том, что его речевое и языковое развитие обгоняет развитие мышечной и нервной системы. В результате при взаимодействии мозга и мышц рта возникают ошибки или задержки, которые мешают ребенку правильно произносить звуки.

Степень заикания может сильно различаться у разных детей. Некоторые дети заикаются лишь изредка в течение дня, другие — почти при каждом произнесенном слове. Заикание также может сильно меняться день ото дня: иногда ребенок полностью перестает заикаться на несколько дней, недель или месяцев, а затем снова начинает. Также на заикание влияют эмоции: многие родители говорят, что, если ребенок возбужден, устал или зол.

Предполагается, что в процесс значительный вклад вносит генетика: если у близких родственников была такая проблема в детстве, ребенок с большей вероятностью может с ней столкнуться. Также среди факторов риска выделяют сильную эмоциональную реакцию близких: чем больше внимания вы обращаете на заикание, тем прочнее оно может закрепиться. он может заикаться сильнее.

**Что делать родителям при заикании?**

И вот, взволнованные родители спрашивают: «Что делать, ребенок заикается в 3 года? Это навсегда?» Спешим успокоить: чаще всего у детей мы наблюдаем именно первый тип, эволюционное заикание. Ведь в дошкольном возрасте 2-4 лет дети начинают складывать слова и составлять длинные предложения. Такое заикание — нормальная часть обучения речи, и большинство детей «перерастают» его в процессе развития

Основная задача родителей — создать вокруг ребенка благоприятную, поддерживающую обстановку и свести к минимуму негативные реакции на заикание. Чем меньше стресса в вашей семье будет вызывать эта тема, тем быстрее и комфортнее ребенок научится говорить без неприятного симптома. Делимся несколькими советами:

Не требуйте от ребенка все время говорить точно или правильно. Будет лучше, если вы вообще не будете обращать внимание на заикание в процессе разговора.

Избегайте исправлений или критики. Комментарии «помедленнее», «не торопись» или «сделай глубокий вдох» скорее заставят вашего ребенка почувствовать себя более застенчивым, чем помогут избавиться от симптомов.

Не заставляйте ребенка говорить или читать вслух в момент, когда заикание усиливается.

Не перебивайте ребенка и не говорите ему начинать все сначала или «подумать, прежде чем говорить»

Разговаривайте медленно и четко в присутствии малыша.

Поддерживайте зрительный контакт. Старайтесь не отводить взгляд и не показывайте волнения по поводу речи.

Разговаривайте со своим ребенком медленно и как можно чаще. Управляйте диалогом, замедляя собственную речь и делая длинные паузы, и тогда ребенок начнет подстраиваться под ваш темп.

Лечить заикание у специалистов необходимо, если:

Заикание длится более 3-6 месяцев

Ребенок боится говорить

У ребенка есть генетическая предрасположенность к заиканию

Заикание учащается или продолжается по мере взросления

Заикание влияет на самооценку ребенка, мешает общаться со сверстниками

Появилось напряжение мышц лица, тики

Заикание ярко выражено

Если ваш ребенок начал заикаться, вначале стоит обратиться к врачу-педиатру, который проведет первичную диагностику и при необходимости направит вас к детскому неврологу, детскому психиатру или психотерапевту. На этом этапе задача педиатра — вылечить сопутствующие заболевания, укрепить организм, провести профилактику простудных заболеваний, в первую очередь заболеваний уха и голосовых связок.

Врач-невролог сможет выявить или исключить сопутствующие неврологические заболевания и, при необходимости, назначить лекарственную терапию — например, в ряде случаев требуются низкие дозы успокоительных препаратов.

Психотерапевт или психолог помогут ребенку комфортно чувствовать себя во время разговора, не бояться общения с людьми и осознать, что заикание не делает его неполноценным и не ограждает от окружающих его сверстников.

Занятие у логопеда-дефектолога помогут ребенку быстрее справиться с заболеванием. В рамках занятий с логопедом ваш ребенок научится уменьшать перерывы в речи, контролировать скорость разговора, поддерживать правильное дыхание и напряжение гортани. В рамках занятий специалист использует специальные упражнения, а также физиотерапевтические методики — например, БОС-терапия.

И главное — поддерживайте своего малыша! Любите, хвалите, обнимайте и целуйте чаще — это крайне важно и для борьбы с заиканием, и для счастливого детства.